

Une méthode simple

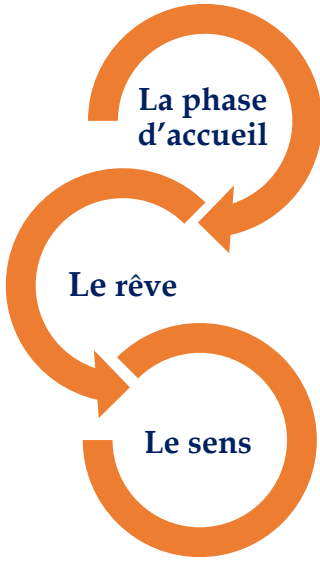
Le Rêve Eveillé Libre est une méthode thérapeutique simple d'accès, dont les effets bénéfiques sont rapidement perceptibles. Il met en œuvre la dynamique de l'imaginaire, faculté dont chacun dispose.

La séance se déroule en 3 temps

1/ Echanges autour de vos préoccupations du moment.

2/ **En position de détente**, vous vous laissez entraîner par votre imaginaire. Les images, les sensations défilent. Le praticien, dans l'écoute et sans intervenir, écrit l'histoire qui se déroule sous vos yeux.

3/ A partir des éléments symboliques recueillis, **le praticien vous accompagne dans la compréhension** de votre rêve.



Vous êtes le créateur de votre propre scénario

efficace



Le langage symbolique du **Rêve Eveillé Libre** vous conduit à l'origine des symptômes indésirables et **restitue votre potentiel énergétique.**



respectant votre rythme

Georges Romey est le créateur de la méthode.

Fort de son expérience basée sur l'étude de plus de 20 000 rêves, il observe que le Rêve Eveillé Libre se place sous le triple signe de l'éprouvé, du perçu, et du dire, vécus simultanément.

De ce fait, le rêve devient un lieu privilégié où s'opèrent les rééquilibrages indispensables au rétablissement des harmonies vitales.

Un axe analytique Freudien
soignant, agissant sur la résolution des problèmes psychologiques.

Un axe initiatique Jungien
Favorisant l'accomplissement de l'Être.

Chacun découvre avec surprise, à travers la cure, l'extraordinaire richesse des symboles qu'il porte en lui.

RÊVE EVEILLÉ LIBRE :

Pour qui ?

Toute personne souhaitant aborder et réguler :

Stress
Hypersensibilité
Dépression
Burn-out
Insomnies
Troubles du comportement
Troubles physiques récurrents
Phobies
Adolescence difficile
Difficulté liée à la maternité
Séquelles de traumatismes sexuels
etc.

Toute personne souhaitant être accompagnée lors d'événements douloureux.

Toute personne sur le chemin du développement personnel.



Bibliographie de Georges Romey

Des mots pour naître, pour vivre et pour mourir
Y.I.L. 2017

Une agression contre le corps, un crime contre l'esprit, Quintessence 2011

Le rêve éveillé libre : une nouvelle voie thérapeutique, Dervy 2010

Donner ou refuser la vie ?
Quintessence 2009

Un escalier vers le ciel
Chemin de l'harmonie 2009

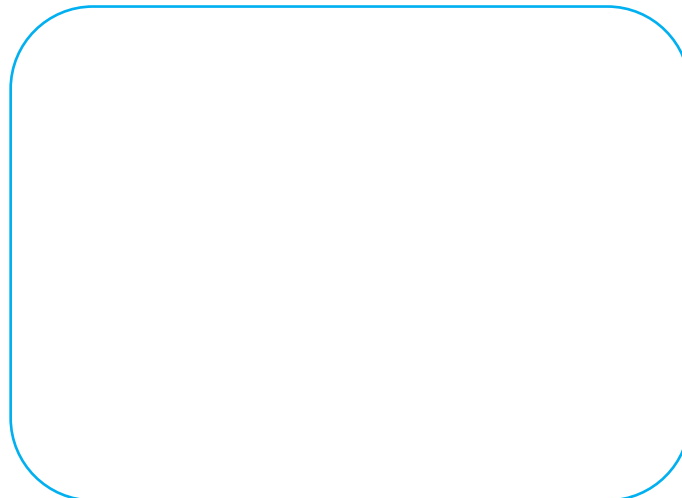
Encyclopédie de la symbolique des rêves
Quintessence 2005

Dictionnaire de la symbolique des rêves
Albin Michel, 2005

Rêver pour renaitre, Robert Laffont, 2003

Les pharaons survivent en nous
Robert Laffont, 1986

Consultations sur R.D.V.



Une démarche thérapeutique simple d'accès, respectant votre rythme et d'une incomparable efficacité.

Le Rêve Eveillé Libre aide toute personne qui en éprouve le besoin, à retrouver son chemin par elle-même.



A.D.R.E.L. Association pour le Développement du Rêve Eveillé Libre

www.reve-eveille-libre.org



contact@reve-eveille-libre.org