

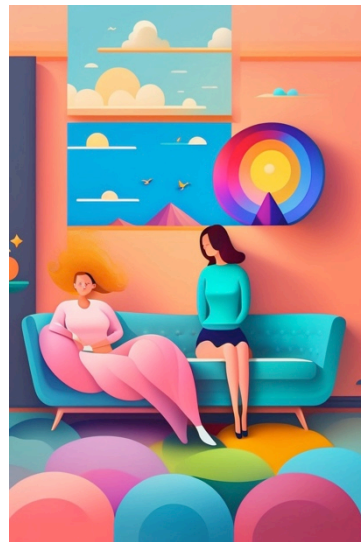
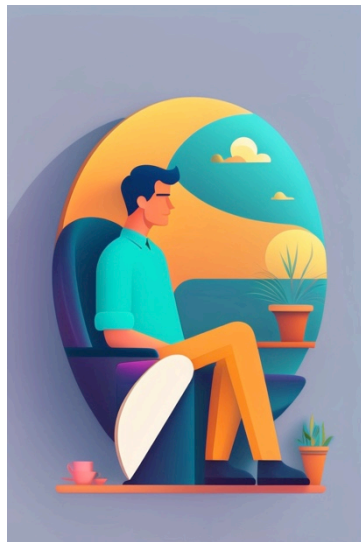


Érél

École du Rêve Éveillé Libre

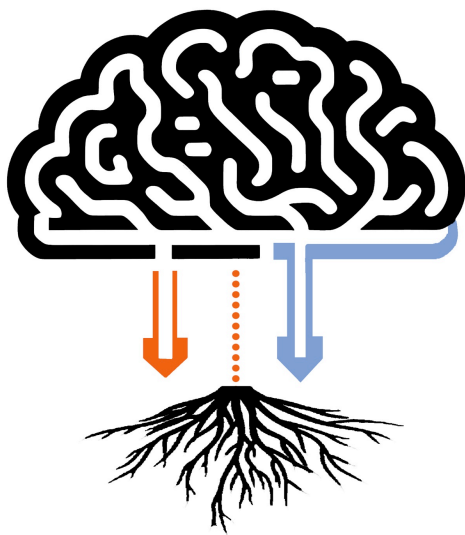
Catalogue de formation

Se former au métier
de Thérapeute en Rêve Éveillé Libre



Chacun découvre avec surprise, à travers la cure,
l'extraordinaire richesse des symboles qu'il porte en lui.

Bonjour et bienvenue à tous et à toutes sur notre catalogue en ligne !



Nous sommes particulièrement heureux et heureuses de vous accueillir sur cette page d'information concernant notre école. Nous serions encore plus enchanté.e.s de vous compter prochainement parmi les Praticien.ne.s en Rêve Eveillé Libre de demain.

Aujourd'hui 3 modalités de formation s'offrent à vous :

- Une antenne de formation en présentiel à **Paris**
- Une antenne de formation en présentiel à **Montpellier**
- Un pôle de formation en **visio-conférence**

Si vous souhaitez rejoindre la formation par visio-conférence, assurez-vous d'avoir une connexion internet stable, de disposer d'un micro et d'une webcam fonctionnels et de pouvoir vous isoler confortablement lors des sessions.

Nous vous proposons une formation souple (par session de 2 années), adaptée à votre rythme et évolutive en fonction de vos besoins.

En 2 ans devenez Praticien en REL.

En 4 ans Analyste en REL.

En 6 ans Psycho-Analyste en REL

Vous trouverez tout le détail de la formation dans ce catalogue et nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.



Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, contactez-nous.

Audrey de la Grange, Directrice

Pôle Montpellier

Pôle Paris

Pôle Visio-formation

06 88 67 71 58

Formation@reve-veille-libre.org

Référente Handicap



Adrél

Association pour le Développement du Rêve Eveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

**PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION**

Le Rêve Éveillé Libre – REL

Le Rêve Éveillé Libre est une méthode d'accompagnement psychothérapeutique créée par Georges Romey dans les années 1980, qui a la spécificité de se fonder sur la richesse de l'imaginaire et des symboles. Elle permet d'aller à l'origine des blocages, des peurs, des traumatismes, de libérer les ressources nécessaires pour développer une nouvelle façon d'être au monde, plus créative.

Créée en 2008, sous la présidence de Jacques Gudin, l'École du Rêve Éveillé Libre – EREL – est affiliée à l'ADREL - Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre.

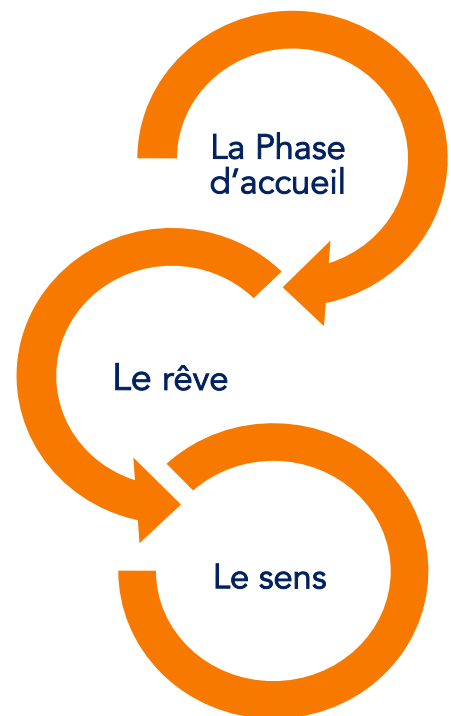


La dynamique de l'imaginaire en œuvre dans le REL agit sur 2 axes psychanalytiques :

- L'un sur un langage freudien : le symbole est symptôme
- L'autre sur le langage jungien : le symbole est aliment

Une séance de REL se déroule en 3 temps :

- Echanges autour des **préoccupations** du moment
- Puis, **en position de détente**, vous vous laissez entrainer par votre imaginaire, les images, les sensations défilent. Le praticien, dans l'écoute et sans intervenir, écrit l'histoire qui se déroule sous vos yeux
- Enfin, à partir des éléments symboliques recueillis, **le praticien vous accompagne dans la compréhension** de votre rêve.



Adrél

Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

**PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION**

FORMATION INITIALE - PARCOURS 1

PARCOURS 1 : DEVENIR PRATICIEN.NE EN REL

Pour qui ?

Toute personne souhaitant se reconverter, ou les thérapeutes installés souhaitant se former à la méthode du REL.



Objectifs : Accompagner une personne en REL, repérer les symboles et chaînes symboliques, poser un cadre thérapeutique.

Modalités et délais d'accès : Bac avec justificatif (ou exceptionnellement sur examen de dossier), lettre de motivation, cv. et fiche d'inscription. Un entretien individuel au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Méthode mobilisée : Apport théorique avec remise de support pédagogique, écoute de REL, étude de cas, mise en situation, pédagogie interactive.

Modalités d'évaluation : En fin de 1^{ère} année, avec questions théoriques, écoute et analyse d'un rêve. En fin de 2^{ème} année, avec questions théoriques, écoute et analyse d'un REL, mise en situation, justifier d'une cure de 30 REL : validation du CAPREL - Certificat d'Aptitude à la Pratique du Rêve Eveillé Libre.

Programme sur 2 ans
264 heures de formation

Théorie

- Etude de la méthode
- Psychologie du développement
- Psychopathologie
- Théorie psychanalytique

Pratique

- Ecoute de REL
- Analyse de REL
- Pratiques psychocorporelles

Tarifs

4320 €*

1^e année :
7 modules

2^e année :
8 modules

* Possibilité de mettre en place un règlement mensuel, échelonné sur deux années.

A justifier

Une cure personnelle en REL : 30 séances minimum avec un thérapeute agréé par l'ADREL.

Pour les tarifs, contacter les praticiens.

Reconnaissance

Diplôme du CAPREL

Certificat d'Aptitude à la Pratique du Rêve Eveillé Libre.

Cotisation annuelle ADREL :

La cotisation annuelle est de 30 euros en tant qu'étudiant. Elle n'est pas comprise dans le coût de formation. Après ces 2 années : la cotisation est de 50 €.

Note : les frais d'hébergement ainsi que les frais de bouche liés aux résidentiels. Les modules 7 et 15 sont compris dans les tarifs.

Adrél

Association pour le Développement du Rêve Eveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

**PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION**

FORMATION INITIALE

PARCOURS 1 – DATES & LIEUX

1^e année

M1 : Présentation de la méthode du REL

M2 : Symboles. Entre ciel et Terre. Éveil à la spiritualité

M3 : Fonctionnement neuronal et cerveau

M4 : Conception, gestation, naissance, éveil des sens

M5 : Relation triangulaire, différenciation des sexes, l'Oedipe

M6 : Puberté / adolescence

M7 : Vivre l'expérience du Rêve Éveillé Libre

3 jours en résidentiel (obligatoire) – Pratique du REL en binômes et interprétations en groupe | CAPREL niveau 1

Promotion
2024 – 2025
Paris / Visio

3-4 février 2024

9-10 mars 2024

4-5 mai 2024

29-30 juin 2024

14-15 sept. 2024

26-27 oct. 2024

6-7-8 dec 2024

Promotion
2023 – 2024
Montpellier

27-28 janv. 2024

2-3 mars 2024

27-28 avril 2024

15-16 juin 2024

13-14 juillet. 2024

21-22 sept. 2024

15-16-17 nov. 2024

2^e année

M8 : Méthode du REL : étude d'une cure complète

M9 : Sigmund Freud (concepts)

M10 : C.G. Jung (concepts)

M11 : Freud / Jung et pratique du REL

M12 : Psychopathologie niveau 1

M13 : Rêves nocturnes et REL

M14 : Jung II Energétique Psychique

M15 - **3 jours en résidentiel** (obligatoire)

Pratique/didactique – aide à l'installation | CAPREL niv.2

Promotion
Ciel étoilé
Quimperlé & Visio

20-21-22 janv.
2023

18-19 mars 2023

15-16 avril 2023

13-14 mai 2023

24-25 juin. 2023

9-10 sept. 2023

14-15 oct. 2023

1-2-3 déc. 2023

Promotion
La musique
Quimperlé & Visio

12-13-14 janv.
2024

2-3 mars. 2024

27-28 avril 2024

25-26 mai 2024

29-30 juin 2024

7-8 sept. 2024

12-13 oct. 2024

6-7-8 déc. 2024

Adrél

Association pour le Développement du
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION

FORMATION CONTINUE (FACULTATIVE)

PARCOURS 2

PARCOURS 2 : DEVENIR ANALYSTE EN REL

Pour qui ?

Tout.e Praticien.ne ayant obtenu le CAPREL et souhaitant approfondir ses connaissances.



Objectifs : Développer ses connaissances en symbolisme et psychologie des profondeurs.
Acquérir de nouvelles compétences en psychopathologie.

Modalités et délais d'accès : Avoir obtenu le CAPREL, délai : au minimum 5 jours avant le début de la formation.

Méthode mobilisée : Apport théorique avec remise de support pédagogique, écoute de REL, étude de cas, mise en situation, pédagogie active. Supervision.

Modalités d'évaluation : En fin de 4ème année, avec présentation d'un mémoire en lien avec la pratique du REL. Cure personnelle de 20 REL supplémentaires. 70h de supervision avec un superviseur agréé par l'ADREL.

Programme sur 2
ans
112 heures de
formation

- 2 modules de Psychopathologie (32h)
- 5 modules de perfectionnement (80h)

Tarifs

1750 €*
7 modules

* Possibilité de mettre en place un règlement mensuel, échelonné sur deux années.

A justifier

70 h de supervision en groupe ou individuelle avec un superviseur agréé ADREL

Tarifs : consulter le superviseur.

- 20 REL supplémentaires
- un Mémoire avec présentation orale devant un jury de professionnels

Reconnaissance

Certificat
d'Analyste en REL

Nécessaire pour le parcours vers la reconnaissance individuelle FF2P

Adrél

Association pour le Développement du
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Siret : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrn 44 000 Nantes

PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION

FORMATION CONTINUE

PARCOURS 2 (FACULTATIF) – DATES & LIEUX

Formation continue 3^e & 4^e année

M 16 : Les blessures narcissiques

M 17 : Aide à la préparation du mémoire

M 19 : REL et Yoga(s)

M 18 : Psychopathologie niveau 2

M 20 : Le Moi dans tous ses états

M 21 : Psychopathologie niveau 3

M 22 : La fonction paternelle

Montpellier
2023-2024

Quimperlé & Visio
2023 – 2024

14-15 janv. 2023

13-14 janv. 2024

25-26 mars 2023

23-24 mars 2024

2-3 sept. 2023

6-7 sept. 2024

9-10 déc. 2023

7-8 déc. 2024

2-3 mars. 2024

1-2 mars 2025

1^{er}-2 juin 2024

14-15 juin 2025

5-6 oct. 2024

4-5 oct. 2025

ADRESSES DES LIEUX DE FORMATION

Paris & Visio

Forum 104
104 rue Vaugirard
S'y rendre : [ici](#)

Montpellier

Hôtel Campanile Croix d'argent - 135 rue Jugurtha
34070 Montpellier
S'y rendre : [ici](#)

Quimperlé &
Visio

Les Bains Douches - 6 rue Mme Moreau
29300 Quimperlé
S'y rendre : [ici](#)



Adrél

Association pour le Développement du
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Siret : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION

FORMATION CONTINUE

PARCOURS 3 (FACULTATIF) – DATES & LIEUX

PARCOURS 3 : DEVENIR PSYCHO-ANALYSTE EN REL

Pour qui ?

Toute personne ayant obtenu le diplôme d'Analyste en REL et souhaitant approfondir ses connaissances.

Formation continue 5^e & 6^e année *Calendrier prévisionnel*

Promotion
2024 – 2025
Visio-Formation

M 23 : REL et symbolique des nombres et du tarot de Marseille

20-21 janv. 2024

M 24 : Psychopathologie et adolescence

16-17 mars 2024

M 25 : Et si l'approche systémique nous permettait d'élargir nos points de vue de thérapeute en Rêve Eveillé Libre ?

15-16 juin 2024

M 26 : REL et troubles du comportement alimentaire

Octobre 2024

M 27 : REL et Yi Jing

Janvier 2025

M 28 : Approche du comportement Border Line en psychopathologie

Septembre 2025

M 29 : REL et symbolique des nombres et du tarot de Marseille 2

Novembre 2025

VENEZ DÉCOUVRIR LA PUISSANCE DE L'IMAGINAIRE & DE SES SYMBOLES



Adrél

Association pour le Développement du
Rêve Eveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Siret : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE



Philippe Georgeault
mjph.castries@gmail.com
Présidence de l'ADREL
Praticien en REL, Formateur

Catherine Jouannet
ktyjouannet@gmail.com
Secrétariat ADREL
Praticienne en REL

Cécile Darcourt
secretariat.ereel@gmail.com
Secrétariat EREL
Praticienne en REL

Patrick Le Sollic
treso.adrel@gmail.com
Trésorier
Praticien en REL



Anita Le Nédic
compta.adrel@gmail.com
Comptabilité



Françoise David
francoisedavid@gmail.com
Psycho-Analyste en REL,
Formatrice, superviseur



Audrey de la Grange
audrey.delagrang@gmail.com
Direction de l'EREL
Psycho-Analyste en REL,
Formatrice, superviseur



Référent
Handicap



Marie-Noëlle Willaime
Psycho-Analyste en REL
Formatrice, superviseur



Catherine Djoumi-Narwa
Psychologue, Analyste en REL
Formatrice



Nathalie Daniel
Psycho-Analyste en REL
Formatrice, superviseur



Catherine Mehu
Psycho-Analyste en REL
Formatrice, tutrice de
mémoire

Association pour le Développement du Rêve Éveillé Libre

Association Loi 1901 | Membre de la FF2P

(Fédération Française de Psychanalyse et de Psychothérapie)

Centre de gestion : 3 rue des Prunelliers 34160 Castries

Siège social : 11 rue Georges Chartrin 44200 Nantes

Adrél

Association pour le Développement du
Rêve Éveillé Libre

Organisme Membre de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse (FF2P)

Sirèt : 420 028 755 00031 – APE : 9499Z – Organisme de Formation N° 52 44 04351 44

Siège social : 11 rue Chartrin 44 000 Nantes

www.reve-veille-libre.org

**PARIS
MONTPELLIER
VISIO-FORMATION**